



# Maîtriser les bases d'Indesign

1

Apprenez les indispensables d'InDesign.  
Devenez autonome dans la création de Flyer, affiches  
et de supports de communication.

**2400€** TTC

En présentiel  
Formation Individuelle

**2100€** TTC

En distanciel  
Formation Individuelle

**Durée : 21 h**  
**3 jours**

**PRISE EN CHARGE :**  
Mon Organisme  
de Formation  
est agréé **DIRECCTE**  
et certifié **QUALIOPi**.

Votre **OPCO**  
ou **Pôle Emploi**  
peut prendre en charge  
le coût de cette formation.

Contactez-moi pour  
un audit gratuit de votre  
projet de formation  
**06 60 2742 64**  
**franck-artaud@atelier601.com**

## PROGRAMME DE LA FORMATION

Test de positionnement de début de formation

### Les bases théoriques essentielles

Le format de page  
Le format ouvert  
Le format fermé  
Les pliures et les découpes  
Le fond perdu  
Le format utile  
Le format plein papier  
Les modes de couleur : Quadri, RVB, Pantonne.

### Maîtriser le poste de travail

Gérer son espace de travail.  
Règles, repère et grille  
Navigation.

### Créer un document

Format, couleur, nuancier, calques.

### Le maquettage

Les pages et les gabarits

### Créer, importer du texte

La saisie  
Importer du texte  
Enrichir du texte  
Les feuilles de styles  
Les listes à puces et listes numérotées  
Les bloc ancrés

# Maîtriser les bases d'Indesign

2

**Apprenez les indispensables d'InDesign.  
Devenez autonome dans la création de Flyer, affiches  
et de supports de communication.**



## Importer des images

Format  
Modification des images et des blocs  
Habillage.  
Les liens et incorporations

## Préparer un document pour l'imprimeur

Le contrôle en amont  
L'assemblage

## Les PDF.

Les pdf d'impression  
Gérer l'impression  
Créer des styles d'impression

## Exporter un document

Les formats d'exportation

## Fin de formation

Validation des acquis en ligne.  
Questionnaire de satisfaction

# Maîtriser les bases d'InDesign

3

**Apprenez les indispensables d'InDesign.  
Devenez autonome dans la création de Flyer, affiches  
et de supports de communication.**

## Objectifs de la formation :

Acquérir les base du logiciel InDesign  
Produire des documents professionnels pour le web et l'imprimerie  
Devenir rapidement autonome dans l'usage du logiciel

## Modalités

Ma formation Adobe InDesign Initiation se déroule présentiel ou en distanciel.  
Emargement chaque demi journée (si présentiel)

## Contenu

Apports théoriques, exercices d'application, quiz , production de fichiers professionnels  
Les fichiers d'exercices sont fournis.

## Certification

Passage de la certification **TOSA INDESIGN** (35mn en moyenne) dans les conditions  
d'examen surveillé, en E. surveillance.

## Méthodes d'évaluation

Au début de votre formation, vous réalisez un **test de positionnement**  
via une **auto-évaluation**. Tout au long de la formation, **est effectué une validation en**  
**continu**.

## En fin de formation:

Vous réalisez une validation des acquis en ligne.  
Vous donnez votre avis avec un questionnaire de satisfaction.

## Attestation :

Vous recevez une attestation de formation,  
votre certificat TOSA INDESIGN après votre du passage de la certification.

## Prise en charge:

Mon Organisme de Formation est agréé DIRECCTE et certifié QUALIOPi.  
Votre **OPCO** ou le **Pôle Emploi** ou votre **CPF** peut prendre en charge  
le coût de cette formation.